

かじかのさとだより 第50号

発行/〒889-2401 日南市北郷町大藤甲3186番地1/TEL0987(55)3738 FAX0987(55)3739
社会福祉法人 愛泉会 特別養護老人ホーム 河鹿の里
ホームページ <http://www.aisenkai.jp/kajika/index.html>



お父さん・お母さん 感謝の集い

今年、56名の御家族に参加して頂き大変賑やかな行事となりました。御家族の皆様と楽しいひとときを過ごされ、たくさん笑顔を見ることができました。



音楽クラブ

村上三弦道の皆様にお越し頂き、馴染みの曲を弾いて頂き、皆さん大変喜ばれとても盛り上がりました。



日頃の成果を発揮しました!



夕食は松花堂弁当でした。

刺身が新鮮でおいしかった。桜寿司の色合いが綺麗との声がかかれ、大変好評でした。

肴春司
かつおのたたき
天ぷら
トマトの和え物
煮染め
清し汁



感謝の言葉

倉岡トメ
様のお嫁さんより懐かしい思い出を振り返り感謝の御言葉を頂きました。

記念品贈呈

皆様を代表して二名の方々に受け取って頂きました。

チエ子様 渡邊 矢野
ミキヲ様



いつもありがとう

御家族とのふれ合いタイム

※ 写真、名前の掲載はご家族、ご本人の承諾を得ています。

デイサービスだより



ボランティアの方々に来て頂きました



菜園

今年もゴーヤとトマトを植えました。収穫が楽しみです。

交通安全教室

6月24日から6月29日まで日南警察署交通安全協会の方々に来て頂き交通安全教室を開催しました。分かりやすく交通安全について教えてもらい、真剣な表情で聞かれています。



創作作品

皆様、一生懸命に折り紙を折ったり、貼ったりとステキな作品が出来ました。

あやめ 紫陽花

七夕飾り

今年、油津商店街七夕祭りに吹流しを飾ることになりました。利用者様と一緒に作り、すばらしい飾りが出来ました。7月6日には七夕昼食を提供させて頂きました。

編集後記

暑さが厳しい日々が続きます。スタミナ切れにならないよう、たっぷりの栄養と水分補給に心がけましょう。

新人スタッフ紹介

山下 華奈さん
6月から働いています。最初は緊張がいましたが、スタッフの皆さんのおかげで、毎日楽しく仕事をしています。

一日の活動

8:30~9:30	迎への送迎
9:30~11:20	健康チェック 入浴(温泉)
11:20~12:00	体操・口腔体操・失禁予防体操 ダイナミックフラミンゴ体操
12:00~13:30	昼食・余暇活動
13:30~14:30	活動
14:30~15:00	おやつ
15:00~15:15	ひっこけん体操
15:15~	帰りの送迎

デイサービス紹介

◆営業日◆
月曜日~土曜日

◆利用時間◆
9:30~15:15

◆定員◆
40名

◆利用出来る方◆
介護認定を受けている方

TEL 55-3905
担当 崎村弘樹

※ 写真、名前の掲載はご家族、ご本人の承諾を得ています。

シリーズ 介護保険制度

※介護保険制度について分かりやすく説明するシリーズ
第五弾、今回は生活する環境を整えるサービスとして、福祉用具貸与・特定福祉用具販売とは…です。

福祉用具をレンタルする
日常生活の自立を助けるための福祉用具をレンタルするサービスです。

- ①車いす◆
- ②車いす付属品(電動補助装置など)◆
- ③特殊寝台◆
- ④特殊寝台付属品(サイドレールなど)◆
- ⑤床ずれ防止用具◆
- ⑥体位変換器◆
- ⑦手すり(工事をとまならないもの)◆
- ⑧スロープ
- ⑨歩行器
- ⑩歩行補助つえ
- ⑪認知症老人徘徊感知機器◆
- ⑫移動用リフト(つり具の部分を除く)◆
- ⑬自動排泄処理装置★

◆印の福祉用具は、原則として要支援1・2、要介護1の方は利用できません。
★印の福祉用具は、原則として要支援1・2、要介護1〜3の方は利用できません。

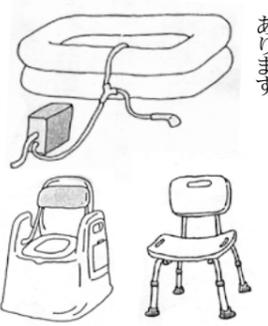


※利用料金はレンタル費用の1割です。又、支給限度額が適用されます。
※用具の種類や事業者により金額は変わります。

福祉用具を購入する
◆**特定福祉用具販売**
福祉用具を、都道府県の指定を受けた事業者から購入した時、購入費が支給されます。但し、未指定業者から購入した場合は支給されませんので、ご注意ください。

※同年度(4月1日〜翌年3月31日)で10万円を上限に費用の9割(1割は自己負担)が支給されます。

①腰掛便座
②自動排泄処理装置の交換可能部品
③入浴補助用具
④簡易浴槽
⑤移動用リフトのつり具部分
※事業所にいる福祉用具専門相談員に必ず助言を受けましょう。
※支払方法は償還払いと委任払いがあります。



熱中症について

●高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらに吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

●気温が高い、湿度が高いなどの環境条件と、体調が良くない、暑さに体がまだ慣れていないなどの個人の体調による影響とが重なることにより熱中症の発生が高まります。

●屋外で活動しているときだけでなく、室内で特に何もしていないくても熱中症を発症し、救急搬送されたり、死亡する事例が報告されています。

症状
めまい、失神、頭痛、吐き気、気分が悪くなる、体温が高くなる、異常な発汗(または汗が出なくなる)など。



予防法4カ条

1. こまめに水分補給する。
2. 日中の暑い時間帯は外出しない。
3. 外では帽子を被り、直射日光を避ける。
4. 室内ではエアコンや扇風機を上手に使う。

熱中症に「1」注意ください!



熱中症予防によい食べ物

「良質なたんぱく質をとる」
血液量が増え、体内の熱を排出しやすくなる。
熱中症の多くは、室内で発生しています!
「室内は日が当たらないから…」じっとしていれば、汗はかかないから」と思っているも、室内の温度と湿度が高まれば、熱中症の危険が増していきます。熱中症は、体に熱がたまり発症します。
体に熱をためないよう、涼しい気温、良い風通し、こまめな水分補給を心掛け、熱中症を予防していきましょう。

たまご	豆腐などの大豆食品
牛乳	肉類・魚類



ドライブ

三回に分けて酒谷方面へドライブにでかけました。
紫陽花もきれいに咲いており、皆様、大変喜ばれてました。



車いすリレー

6月19日に開催しました。準備体操、選手宣誓を行った後、スタート。
皆様、一生懸命取り組み、元気もあり大変盛り上がりました。



創作活動

創作活動では、季節に応じたテーマを決めて作品作りに取り組んでいます。
4月の創作活動は「子どもの日」がテーマで、このぼりと金太郎を製作しました。



5月の創作活動は「梅雨」がテーマでした。てるてる坊主・傘・紫陽花を製作しました。



6月の創作活動は、七夕へ向け、七夕飾りを製作しました。皆さんは思い思いの願い事を短冊に書いておられました。

各居室入り口は、小さな竹に利用者様の願い事などを飾りました。食堂と玄関前、新館ホールに、大きな七夕飾りをさげました。

