

かじかのさとだより 第51号

発行/〒889-2401 日南市北郷町大藤甲3186番地1/TEL0987(55)3738 FAX0987(55)3739
 社会福祉法人 愛泉会 特別養護老人ホーム 河鹿の里
 ホームページ <http://www.aisenkai.jp/kajika/index.html>



松様御一行
 馴染みの曲ばかりで、大変喜ばれていました。

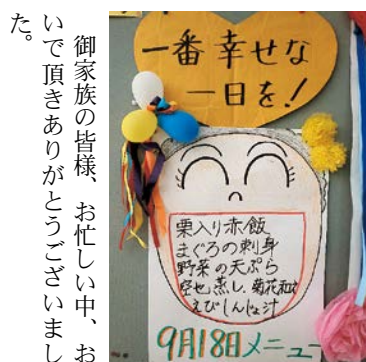


御家族と一緒に皆さん楽しまれています。一部ではありますが御紹介いたします。

敬老会
 九月十八日に「敬老会」を開催しました。
 アトラクションでは、松様御一行による歌・三味線や、職員による寸劇「水戸黄門」がありました。
 御家族と一緒に皆さん楽しまれています。一部ではありますが御紹介いたします。



スタッフによる寸劇「水戸黄門」
 御家族と共に



敬老会の食事
 昼食は、松花堂弁当にてお祝いさせて頂きました。
 ・栗入り赤飯
 ・菊花和え
 ・まぐろの刺身
 ・空也煮し
 ・野菜の天ぷら
 ・えびしんじょ汁



**おめでとう
 ございます。**

御家族も大変喜ばれていました。これからも日本一の長寿を目指し、益々お元気で、長生きして戴きたいと思っております。



**祝日南市最高齢者
 福岡ウラ様 106歳**
 九月二十六日に、崎田日南市長来園にて祝辞を頂きました。

デイサービスだより

90歳以上のみなさんです
 敬老の日
 平成25年9月30日現在

九月十六〜二十一日まで、敬老会を行いました。

長寿者紹介
 現在デイサービスでは九十歳以上の方が十七名利用されています。その中でも男性で最高齢の方にお話を聞いてみました。

筒井孝良様 93歳 大正9年9月25日生

筒井孝良様 93歳 大正9年9月25日生
 Q 毎日、欠かさず行っていることは？
 A 家族全員の洗濯物を取り込んで、たたむ事です。
 Q 九十三年間での一番の思い出はなんですか？
 A 大東亜戦争に行く途中の船が、敵の魚雷を受けて沈没し、一人太平洋の上に浮かび助けを待った事です。
 Q これからの目標は？
 A 七年後の東京オリンピックを見る事です！
 筒井様、色々なお話しをありがとうございました。これからも元気でデイサービスに来て下さいね。

みんなそろっていただきます！

丸山管理栄養士より
 敬老の日、おめでとうございませう。今回は敬老の日という事で、松花堂弁当でお出ししました。
 赤飯はほど良い塩加減で、新鮮なお刺身などもありました。また、おやつは紅白まんじゅうも大変喜ばれており、利用者様には満足して頂けた献立となりました。

活動風景

月に1度の体力測定
 5m歩行
 握力
 片足立ち
 風船子ヤンバラ
 ドミノ倒し
 完成！

地震想定避難訓練

編集後記
 朝、夕の冷え込みが激しくなってきました。体調管理に気を付けて、楽しい生活を送りましょう。

作品紹介
 折り紙、絵画、手芸などの作品が展示されています。

- ① 手すりの取り付け
- ② 段差や傾斜の解消
- ③ 滑りにくい床材に変更
- ④ 引き戸などへの扉の取り替えやドアノブの取り替え、扉の撤去



介護予防住宅改修費支給
手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修をしたとき、20万円を上限（原則1回限り）に費用の9割が支給されます。自己負担は1割です。

事前の申請が必要です。

※介護保険制度について分かりやすく説明するシリーズ
第六弾、今回は生活する環境を整えるサービスとして、小規模な住宅改修、住宅改修費支給（介護予防住宅改修費支給）とは…です。

シリーズ介護保険制度

- ※引越をした場合や要介護状態区分が大きく上がったときには、再度給付を受けられます。
- ⑥ その他①～⑤の住宅改修に付帯して必要な工事。
※支払方法は償還払いと委任払いがあります。
- ⑤ 和式便器を洋式便器に取り替え。
- ④ その他①～⑤の住宅改修に付帯して必要な工事。
※支払方法は償還払いと委任払いがあります。
- ③ 滑りにくい床材に変更。
- ② 段差や傾斜の解消。
- ① 手すりの取り付け。

手続きの流れ

- ・市町村へ事前に申請（申請に必要な書類があるので、ケアマネジャー又市町村へ連絡）
- ・工事の実施・完了／支払
- ・市町村へ領収書などを提出（提出に必要な書類があるので、ケアマネジャー又市町村へ連絡）
- ・住宅改修費の支給（費用の9割）

手続きは以上で終了です。

感染症について

● 感染症とは、環境中「大気、水、土壌、動物（人も含む）など」に存在する病原性の微生物が、人の体内に侵入することによって引き起こす疾患です。まずは、目に見えない病原体や寄生虫が、どこから（感染源）、どのように侵入するか（感染経路）を知ることが大切です。

● 病原体に感染した人（感染者）
・ 動物・昆虫や、病原体で汚染された物や食品が感染源となります。具体的には、感染者や感染動物などからの排泄物・嘔吐物・血液・体液など、保菌者（キャリア）や感染動物が触れた物や食品などです。

● 感染が起きるには、感染源から病原体が人間に侵入しなければなりません。そのため、感染経路の遮断は、重要な対策の1つとなります。日常生活において、注意すべき感染経路としては、接触感染、経口感染、飛沫感染、空気感染の4つが挙げられます。

感染経路

1 接触感染
感染している人に触れること（握手・だっこなど）や、汚染された物（ドアノブ・手すり・遊具など）に触れることで感染する。

2 経口感染
ウイルスや細菌が付いた食べ物などを口にした時、トイレで、便中に排泄されたウイルスが、便器やトイレのドアノブを触った手を經由して感染する。

3 飛沫感染・空気感染
感染している人が咳やくしゃみをした際に、口から飛ぶ飛沫が乾燥し、空気の流れによりウイルスなどが拡散して、同じ空間にいる人が吸い込んで感染する。

感染予防

- ① 手を水でぬらし、石けんをつけてよく泡立てる。
- ② 手のひらと甲を洗う。
- ③ 手の指と指の間を洗う。
- ④ 手を丸くして指先、爪の間を洗う。
- ⑤ 指を1本ずつ丁寧に洗う。指先も忘れず。
- ⑥ 手首を洗う。泡をきれいに洗い流し、個人用タオル又はペーパータオルでしっかりと拭く。

● マスク着用
● 体調の異変を感じたら、早めに病院受診をしましょう。



長 寿 番 付			
福岡 106 歳	丸野 マツエ 様 95 歳	谷山 エイ 様 91 歳	
高田 正 子 様 101 歳	矢野 ミキヲ 様 95 歳	石崎 ミサヲ 様 91 歳	
久島 光 子 様 98 歳	後藤 フヂヲ 様 94 歳	黒木 芳 子 様 91 歳	
幾嶋 孝 雄 様 97 歳	米倉 ミチオ 様 94 歳	米倉 ミキオ 様 90 歳	
倉岡 トメヲ 様 97 歳	外山 シノブ 様 93 歳	小泉 ハルエ 様 90 歳	
後藤 ミヨ 様 96 歳	石井 ヒサオ 様 93 歳	弓削 アグリ 様 90 歳	
太田 隆 子 様 96 歳	井上 キミヲ 様 93 歳	白坂 フヂエ 様 90 歳	
松岡 シヲ 様 96 歳	湯浅 セツヲ 様 92 歳	杉岡 ヒサ子 様 90 歳	
馬場 ミヨ 様 96 歳	黒木 都代子 様 91 歳	井上 ハツコ 様 90 歳	

今年の「長寿番付」です。100歳以上の方が2名、98歳から95歳の方が9名、94歳から90歳の方が16名いらっしゃいました。



職員によるアトラクション

この日のため、時間をやりくりしながら、練習を重ねてきました。まずは皆さんに非常に好評な「ひよっこ」。

納涼祭

竹踊り

楽しんでます同

ちんどんや

むっごんごん

最後に「ソーラン節」

大漁旗をリメイクして衣装にしました。さくらの里に製作を依頼し、とてもステキな衣装が出来上がりました。



七月十一日・十六日に買い物ツアーを行いました。「サピアショッピングセンター」で、洋服やジュース、ソフトクリームなどを購入し満足そうな表情をされていました。