

かじかのさとだより 第52号

発行/〒889-2401 日南市北郷町大藤甲3186番地1/TEL0987(55)3738 FAX0987(55)3739
社会福祉法人 愛泉会 特別養護老人ホーム 河鹿の里
ホームページ <http://www.aisenkai.jp/kajika/index.html>

明けましておめでとうござい
ます。平成二十六年の初春を河鹿の里
の利用者の皆様と共に、迎え早一
カ月が過ぎようとしております。
この冬は、日本全土にわたり近年
にない強い寒波に襲われ、厳しく
冷え込む毎日が続いています。
利用者の皆様、ご家族の皆様は
お変わりなく佳き年を迎えられ
たこと存じます。



愛泉会副理事長
河鹿の里 施設長
川越 宏

新年のご挨拶



が充足し、経済再生に向けた予算
編成が本格化しました。特に社会
保障と税の一体改革につきま
して、世界にさきがけて到来し
ます。超高齢化社会、膨大な国の長期債
務残高等々の背景を捉え、将来あ
るべき日本社会を見据えた制度設
計が必要に迫られております。医
療・介護・年金等社会保障の主要
制度を実態にあったものに策定す
る事が求められて
います。
新しい年を迎
え本年がすばら
し年でありませ
う利用者の方
様、ご家族の方
様のご健康とご
多幸を祈念申し
上げます。



獅子舞い
元旦に、恒例になっている獅子
舞(田ノ上八幡神社)を見物し、
迫力ある舞いに感激され涙を流さ
れる方もおりました。大変喜ばれ
いらつしやいました。全員が獅子
による厄払いをして頂き、今年一
年の無病息災を祈願して頂きまし
た。



もちつき
12月26日も
ちつきを行
いました。家
族会役員の2名
の方に来て頂
き、皆様と一
緒につきまし
た。

つきあがったもちちは、数名の方
に丸めて頂きました。皆様昔を懐
かしく思い出されていました。

※ 写真、名前の掲載はご家族、ご本人の承諾を得ています。

デイサービスだより

10月14日から10月19日ま
で、運動会を行いました。

秋の散策

パン食い競争

缶立

チャンバラ

宣言

火事だ〜!

消火訓練

仮装行列

玉入れ

ねなげ

クリスマス&忘年会

12月16日から21日まで
クリスマス&忘年会を
行いました。

クリスマス会食

今日の献立

作品紹介

11月

12月

新人スタッフ

10月から介護職員として働いて
います。一生懸命頑張りますので
よろしくお願ひします。

丸目 早由里さん

芳賀 綾香さん

退職

第二の人生と目標にし八年間仕
事をさせて頂きました。ありがと
うございました。

田上 あいさん

竹森 玲子さん

クリスマス会

12月19日、日南・鉄肥カトリック幼稚園32名の園児達が来園。かわいい踊りを披露下さいました。

スタッフもハンドベルの演奏や、歌を唄いました。アンコールが出る程、喜んで頂けました。



クリスマスディナー

12月24日、サンタクロースや、トナカイに扮した職員がブレゼントを配りました。

又、夕食もクリスマスらしいおいしい食事をいただきました。



冬の感染症対策

インフルエンザ対策は、早い予防接種と咳エチケット。

インフルエンザの危険性が高まる季節です。肺炎などを合併して死に至ることもあるので、症状が出たら速やかに受診を。咳エチケットも知っておきましょう。

インフルエンザの特徴

- 急な発熱・頭痛・喉の痛み
- 強い倦怠感などの症状がでます。
- 予防接種**は効果の高い予防法です。インフルエンザワクチンは、重症化を防ぐ効果が確認されています。免疫ができるまで2週間〜1カ月ほどかかるので早めに接種しましょう。



高齢者の場合は、症状が出にくく、受診が遅れ、重症化しやすい。微熱や呼吸器症状、元気がなくなるなど、感染しても症状が軽度の場合があります。元気がない、食欲がないといった症状に注意しましょう。

食欲がない、大丈夫から？



咳エチケットでうつさない、広めない

- 咳やくしゃみをするときは、ティッシュペーパーなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔を背けて2m以上離れる。押さえる物がないときは、周囲に触れにくい前腕部で押さえる。
- 鼻汁や痰はティッシュペーパーに出し、すぐに蓋付きのゴミ箱へ。
- マスクを正しく着用する。できれば透過性の低いマスクを。



ノロウイルスから身を守る予防策

第1次感染を防ぐポイント。

- 冬に多発するノロウイルス。二枚貝（カキなど）の生食の他、人から人への二次感染も多いのが特徴。抵抗力が弱まっていると重症化することもあります。

85℃以上で加熱調理

生ものは極力避け、食品の中心部85℃以上で1分以上の加熱調理。



運動会

10月23日に赤・白に分かれて開催しました。選手宣誓後ラジオ体操を行った後は...



車椅子フォークダンス

今年初めて行い、事前に講師の先生方に教えて頂きました。本番では上手にでき、楽しそうでした。

手洗い

指輪や時計を外し、手洗いう洗剤で指の間や爪先、手首を洗い、十分にすすぎ、清潔なタオルでふいて乾燥させます。



衛生管理

調理器具は定期的に塩素系漂白剤に浸して殺菌。

ノロウイルスの二次感染を防ぐポイント

汚物の処理

おう吐物、ふん便は、マスクと使い捨ての手袋を着用して処理。汚物は、密閉して廃棄します。

家庭でできる！ ペットボトルを使った消毒液の作り方

ノロウイルスの感染力を失わせるには、**加熱**や**次亜塩素酸ナトリウム**が有効です。

○**次亜塩素酸ナトリウム**は、市販の「家庭用塩素系漂白剤」にも含まれています。

○ここでは、代表的な「家庭用塩素系漂白剤」（原液に含まれる次亜塩素酸ナトリウムの濃度約5%）を使った消毒液の作り方を紹介します。

【用意するもの】

- 漂白剤の原液は強アルカリ性なので、「じょうご」と「ビニール手袋」の使用をお勧めします。
- よく洗ったペットボトル
- 水

【作り方】

○便やおう吐物が付着した床、衣類、トイレなどを消毒する場合は、消毒液を作ります。

○家庭用塩素系漂白剤 (原液の濃度約5%)

○ペットボトルのキャップ2杯 (5ml x 2 = 10ml)

○500mlのペットボトルに、水を半分くらい入れておきます。そこへ、原液 10 ミリリットルを入れます。最後に水を加えて、全体を 500 ミリリットルとします。

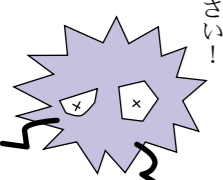
○ふたをして、よく振って混ぜ合わせてください。

○消毒液は、濃度が高いほどノロウイルスに対して有効ですが、反面、金属が錆びたり、漂白(変色)作用が強くなったりしますので、注意してください。

○金属に使用した場合は、消毒後、水で洗い流すか、ふき取るなどしてください。

※消毒液を入れたペットボトルは、消毒液・飲用不可の表示をして乳幼児の手の届かない場所に保管するなど、誤飲を防ぎましょう。

○ペットボトルの取り扱いには気を付けてください！



買い物ツアー

10月2日・4日・16日に『ショッピングセンターしまむら』に出掛けました。皆欲しい物を買う事ができ、お腹も満足しました。



グルメツアー

11月6日油津の『お食事処はんえい』に行き、お刺身定食を食べました。



園庭での食事

10月10日・14日・22日に園庭にテーブルを出して、昼食を食べました。

秋晴れの中、いつもと違う雰囲気でおいしく頂き、皆様満足されました。

