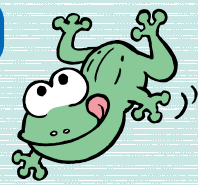


かじかのさとだより

第64号



発行/〒889-2401 日南市北郷町大藤甲3186番地1/TEL0987(55)3738 FAX0987(55)3739
 社会福祉法人 愛泉会 特別養護老人ホーム 河鹿の里
 ホームページ <http://www.aisenkai.jp/kajika/index.html>

新年のご挨拶



河鹿の里 施設長
川越 宏

新年明けましておめでとうございます。

新しい年が皆様にとって健康やかな希望に満ちた一年でありますように心からお祈り申し上げます。

時代は今、大きな転換期を迎えております。経済のグローバル化や急速な少子高齢化が進行し、人口減少時代が到来する中で、国と地方の財政はなお厳しい状況にあります。厚労省におきましても厳しい財政状況の中、安心して質の高い医療の確保・少子化対策の推進、高齢者が安心して暮らせる福祉社会の実現、年金制度対応等早急に対応しなければならぬ課題が山積しております。高齢者の生活と人権を擁護する為、自己点検を強化し、公平・公正に展開でき施設運営に努める必要があります。また、利用者一人ひとりのニーズと意思を尊重し、可能性の実現と生活の質の向上に努めなければならぬと考えております。

新たな年を迎えるにあたりまして、皆様のご健勝と社会福祉界の発展をお祈り致します。



獅子に頭をかんでもらい今年一年の健康を願いました。



平成二十九年一月、元旦飢肥の田ノ上八幡神社の方々が、獅子を舞いに来園されました。太鼓の音が二〇一七年の新しい響きを奏でました。



厳かなひと時



昔を懐かしみながら丸めて頂きました。



毎年の恒例行事です。ご家族の方々のお手伝いもありお正月を迎える準備ができました。



文化祭展示



書道・絵画・手芸クラブで出来上がった作品です。また、余暇時間に少しずつ作り上げたちぎり絵の作品です。交流センターに展示されました。



デイサービスだより



明けましておめでとうございます。本年も、皆様にトリまして、イロ鳥ドリーな幸せが訪れる一年でありますように。職員の今年のモットー！三歩、歩いたら、忘れる二ワトリにならないよう頑張ります。



コケコッコ〜
世が開けたあ〜



平成二十九年

平成二十七年六月より、デイサービスを利用されている、彦田幸子様（吉野方）S14年5月3日生

Q「河鹿の里デイサービスを利用しようと思われたきっかけは、何でしょうか？」
 A「温泉があるから。」
 Q「初めて来られた時の印象は、どうでしたか？」
 A「広くて、日当たり良好で、ゆつくりと温泉に入り、手のとどかない所など職員の方に洗ってもらい、とても気持ち良かったです。そして足湯にも入って温まりました。」
 Q「お食事については、どうですか？」
 A「美味しく、汁は熱々で手作り。おやつも毎回楽しみにしています。全部私の口に合っています。満足です。」

Q「午後からの活動はどうですか？」
 A「二人暮らしなので、家ではやらない頭を使つて考える問題やスポーツリハ、創作など楽しんでます。池田先生の健康体操も楽しみです。自分の事だからねえ。」
 Q「機能訓練はどうでしょう？」
 A「ムリなく、私の行う訓練メニューを必ず行っています。体の調子も良く、いろいろ等岡指導員に持病の事や体調についても相談しています。」
 Q「デイサービスへ要望がありましたらどうぞ。」
 A「職員さん達がされる行事での、唄や踊りや寸劇なんかがとっても面白くて、もっと行事が増えるといいな。」
 初めてのインタビューに快く了承して下さいました。彦田さん、本当にありがとうございます。今では、たくさんの友人も出来て、笑顔いっぱいですね。私達職員も利用者様が楽しみにされるような空間創り、笑顔あふれる場所を提供出来るよう、心に寄り添える介護を目指して参ります。そして、笑いのネタも増して、芸に磨きをかけてまいりますね。（笑）

Q「午後からの活動はどうですか？」
 A「二人暮らしなので、家ではやらない頭を使つて考える問題やスポーツリハ、創作など楽しんでます。池田先生の健康体操も楽しみです。自分の事だからねえ。」
 Q「機能訓練はどうでしょう？」
 A「ムリなく、私の行う訓練メニューを必ず行っています。体の調子も良く、いろいろ等岡指導員に持病の事や体調についても相談しています。」
 Q「デイサービスへ要望がありましたらどうぞ。」
 A「職員さん達がされる行事での、唄や踊りや寸劇なんかがとっても面白くて、もっと行事が増えるといいな。」
 初めてのインタビューに快く了承して下さいました。彦田さん、本当にありがとうございます。今では、たくさんの友人も出来て、笑顔いっぱいですね。私達職員も利用者様が楽しみにされるような空間創り、笑顔あふれる場所を提供出来るよう、心に寄り添える介護を目指して参ります。そして、笑いのネタも増して、芸に磨きをかけてまいりますね。（笑）



平成28年12月30日
御利用の皆様と
ハイポーズ

クリスマス創作12月



カブト落とし



パン喰い



巻き巻きボール運び





・体験の一部を忘れる
・ヒントがあれば思い出せる

加齢によるもの忘れ

認知症がどんな病気か知ること
で、認知症の本人への対応の仕方
や介護に対する理解が深まります。

年をとると、誰もが人の名前を
すぐに思い出せなくなったり、も
のをどこにしまったか忘れたりす
るものです。

認知症は、そのような加齢によ
るもの忘れとは違い、正常だった
脳の働きが徐々に低下する病気で
す。数日間、数日間の出来事を思
い出せない、新しいことを憶えら
れない、日付や曜日がわからない、
言葉がなかなか出てこない、仕事
の要領が悪くなる、道具や家電製
品を上手く使えないなどの困難が
生じて、以前のように日常生活を
上手く送ることができなくなリま
す。

「認知症を知り」

認知症

・体験したこと自体を忘れる

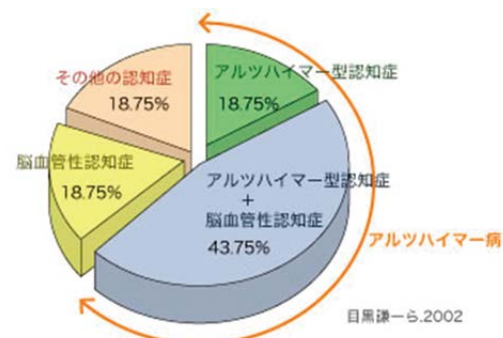
・ヒントがあっても思い出せない

認知症は、何らかの原因で脳の
働きが低下することによって起こ
る病気ですが、薬や手術によって
予防や治療が可能な認知症と、現
時点では根本的な治療法がまだ開
発されていない認知症があります。

「アルツハイマー型認知症（アルツ
ハイマー病）」や「レビー小体型認
知症」は、変性疾患と呼ばれ、脳
の神経細胞の数が徐々に減少する
病気です。根本的な治療法はあり
ませんが、薬によって進行を遅ら
せることは可能です。



脳梗塞、脳出血、くも膜下出血
などが原因で起こる認知症は、「血
管性認知症」と呼ばれ、高血圧症、
糖尿病、脂質異常症などをしっか
り治療することで予防や進行の抑
制が可能です。頭部外傷によって、
頭蓋骨と脳の間に血液がたまる「慢



性硬膜下血腫」や脳室が拡大して
起こる「正常圧水頭症」は外科手
術によって治療が可能です。

また、甲状腺の働きの低下によっ
て起こる「甲状腺機能低下症」は
甲状腺ホルモンの補充で、ビタミ
ン欠乏症に起因する認知症はビタ
ミンの補充で改善します。

認知症の種類によって、症状の
現れ方や治療方法はそれぞれ異な
りますが、いずれにせよ、早い段
階で診断を受けて、適切な治療を
開始することが大切です。

日本では「アルツハイマー型認
知症」、「血管性認知症」、「レビー
小体型認知症」が三大認知症と言
われており、中でも最も多いのが
「アルツハイマー型認知症」です。



給食だより
「デイサービス配食サービス紹介」
食事作り風景
今日もまごころこめておいしく
食べていただけるように作り
ます。



配食弁当
○チキンライス ○煮物
○ミートローフ ○サラダ
○みかん ○漬物
※クリスマスケーキ



クリスマス
○巻き寿司 ○サンドイッチ
○ミートローフ ○野菜煮物
○ポテトサラダ ○なます
○南瓜のポタージュ ○漬物
※クリスマスケーキ



鉄肥カトリック幼稚園の園児による
ダンス・歌の様子です。



皆様、楽しんでおられます。



職員によるハンドベル演奏です。
とてもきれいな音色でした。



クリスマス会

サンタさんが、河鹿の
里に来てくれました。



プレゼントは何か？



サンタさんと一緒に
ハイ・チーズ！



クリスマスプレゼントをどうぞ！



ボール回しの競争をしています。
家族の方にも参加していた
できました。



運動会

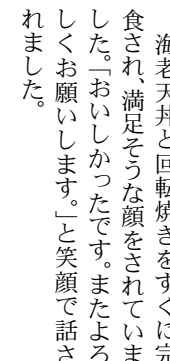
競技の玉入れの様子です。
一生懸命投げていますね！



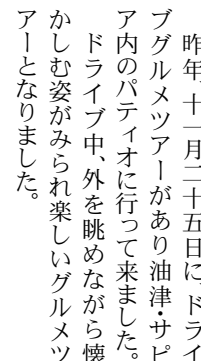
去年、十月十九日に、河鹿の里運
動会がありました。準備運動でラ
ジオ体操をしています。



何個でも食べられます。
おいしい。



海老天丼を頂きます！何が
はいっているかなー



昨年、十一月二十五日に、ドライ
ブグルメツアーがあり油津・サピ
ア内のパティオに行つて来ました。
ドライブ中、外を眺めながら懐
かしむ姿がみられ楽しいグルメツ
アーとなりました。



ドライブ
グルメツアー



12月 誕生会
スタッフによる福
笑いをしました。



11月 誕生会
花がとってもきれいですね



10月 誕生会
おめでとうございます