



生活困窮者等に対する相談支援事業

★みやざき安心セーフティ ネット事業について

当事業は、社会福祉法人による自主的な社会貢献の取り組みとして、生活困窮者等の自立を支援することを目的に、本事業に参加する社会福祉法人（施設）からの会費をもって基金を設置し、社会福祉法人（施設）、社会福祉協議会、関係団体等と連携、協働しながら総合生活相談事業や経済的援助現物給付）を行う事業です。



〈例えば〉

- ・食べる物や日用品がない。
- ・電気・ガスをとめられた。
- ・医療費がないので病院に行けない。

支援の仕組み

①みやざき安心セーフティネットワーク事業・担当相談員（CSW）を設置。

本事業に参加する社会福祉法人

いなまつりホーム喫茶



カメラを向けると、笑顔でピースをしてくれました。朝・晩寒いので風邪を引かないように気を付けたいです。



初めてのおやつはロールケーキでした。とてもおいしくいただきました。これからのおやつがともも楽しみです。



ひな壇を囲み、元気いっぱい声でひなまつりを歌いお祝いしました。「やつぱりケーキはおいしいなあ」と、おしゃやれなアップルティーも大好評でした。



残さず、全部食べました。「おかわりちょうだい」の声が聞かれて大満足な笑顔に、スタッフはまたまたやる気を頂きました。

〈訪問相談〉

※参加法人（施設）の相談員や市町村社会福祉協議会の職員が相談者の住まいを訪問して状況を確かめます。

〈制度検討〉

※生活保護や介護保険、障害福祉サービス、成年後見制度、生活福祉貸付金等貸付、日常生活自立支援事業などの制度が使えるか検討します。

〈連携〉

※既存の制度がある場合は制度に つなぎ援助の方法を検討します。

〈見守り〉

継続的に見守りを行います。

おまじ★白酒



たこやき・ごぼ煮



毎月、皆様が楽しみにしているおやつの日です。皆様、甘いおやつには目がないですね。残される方もほとんどおらず、完食されています。次回のおやつは何かな？楽しみですね。



誕生日会



毎月の誕生会の様子です。プレゼントをもらって皆様とても良い笑顔ですね。皆様いつでもお元気で過ごし下さい。

食事で基礎代謝アップ

代謝とは、呼吸や内臓の活動などで消費される、私たちが生きていくために「最低限必要なエネルギー」のこと。

基礎代謝アップに必要な栄養素

- たんぱく質は、1日50g以上摂取を目標そう！
- ビタミン、ミネラル

※代謝を上げるのに一番大切なのは、筋肉の材料となるたんぱく質、その他代謝する時に使われるビタミン、ミネラル、脂肪燃焼を促す良質な脂質が欠かせません。

マヨネーズ

- マ 豆製品
- コ コレラ、ナッツ系
- ワ わかめ、海藻類
- ヤ 野菜
- サ 青魚
- シ しいたけ、きのこ類
- イ いも類

おすすめ食材 ネギ

○ネギは新陳代謝を活性化させ、硫化アルカリがたくさん含まれています。肩こり改善や、疲労回復、冷え、免疫力アップにつながるので、風邪予防にも良いとされています。

ラクうま簡単ねぎを使った料理

