

かじかのさとだより

第72号



発行／〒889-2401 日南市北郷町大藤甲3186番地1／TEL0987(55)3738 FAX0987(55)3739
 社会福祉法人 愛泉会 特別養護老人ホーム 河鹿の里
 ホームページ <http://www.aisenkai.jp/kajika/index.html>

謹賀新年



施設長 川越 宏

明けましておめでとうございます。
 昨年は自然災害にて全国各地大変な思いをされた方もいらっしゃると思います。河鹿の里では特に被害等なく一年が過ぎました。
 社会的問題としては、アベノミクスがセカンドステージに入り、新しい政策目標の一つとして「安心につなげる社会・介護離れゼロ」が掲げられ、その為の対策として「特別養護老人ホームの整備等のサービス供給の上乗せ拡大を図ること」とされました。



介護施設の整備は、介護離職者ゼロの為ばかりではなくもともと急がれていたもので大いに促進する必要があると思います。しかし一番ネックになるのが介護人材の確保であり、関係者であればまず思う事ではないでしょうか。
 厚生労働省が今後需要の増大を考えると「二〇二五年（平成三十七年に約三十八万人の介護人材が不足する）」と言われております。
 利用者の皆様が安心して介護を受けることができるよう前向きに対応を考えて行く事が最大の課題であると思います。又、河鹿の里でもより良い介護サービスを提供し、利用者様皆様が安心して過ごしていただけるように職員一同精進してまいります。

獅子舞

新年あけましておめでとうございます。

今年も一月一日に田ノ上八幡神社より獅子舞に來ていただきました。

見事な舞を披露していただき利用者様も大変喜ばれていました。中には手を合わせて拝んだりされる姿が見受けられました。

皆さん一人一人に頭をかんでいただき「今年も良い年になります」との言葉を言われる方もいました。
 利用者様、御家族様、今年も良い一年を迎えてください。





玉入れ競争！
カゴを担って「ヨイショー」



選手宣誓をされた椎葉様、阿部様、元気よく宣誓されていました。

運動会



今年一〇一歳の矢野様、ハッスル賞をいただきました。

今年は白団が優勝されました。皆さんには色々な賞「がんばったで賞」「早かったで賞」「ハッスル賞」がわたりました。



車イスリレー 皆さんの応援を背にがんばってこぎます。



職員によるハンドベル。練習を重ねがんばりました。とってもキレイな音色で皆さんウットリしていました。



今年もクリスマスの時期がやってきました。職員手作りの飾り付け。



飢肥カトリック幼稚園児に来ていただきました。すべて手作りの衣装でビックリしました。歌や踊りがとってもかわいかったです。

クリスマス会&クリスマスディナー



クリスマスディナー 職員がサンタクロースに扮して利用者様皆さんにクリスマスプレゼントを贈りました。「何だろねー」「うれしい」の声をいただきました。



ボランティアにて佐師様達に来ていただき歌を披露していただきました。

高齢者の入浴事故

高齢者の入浴中の死亡事故は、年々増加しており、交通事故を上回る傾向が続いています。また、十二月から二月の冬場に多く発生しており、特に注意が必要です。

ヒートショック

急激な温度変化によって血管が大きく変動するなど、身体に大きな負荷がかかることで、失神や不整脈などの症状が見られ、重症の場合は死に至ることもあります。持病がない健康な方にもヒートショックは起こります。

熱めの浴そう



熱い湯で血管が広がり急激な血圧低下

寒い浴室



寒さで更に血圧上昇

寒い脱衣室



寒さで血管が縮んで血圧上昇

入浴事故を予防しよう

入浴前

- ① あたたかい日中の時間帯に入浴する
- ② 入浴前に、脱衣室や浴室を暖房器であたためたり、シャワーのお湯を出しておいたり、湯張りをするなどで蒸気であたためておく。
- ③ 「今から風呂に入るよ」と、同居者に一声かけて、入浴時間が長い時には見回りをお願いしておく。
- ④ 食後すぐの入浴やアルコールが抜けていない状態の入浴はしない。体調がすぐれない時や安定剤・睡眠薬などの服用後は、入浴をしない。

入浴中



- ① 湯温は四十一度以下、湯につかる時間は十分以内を目安にする。
- ② 浴そうから急に立ち上がると、急激な血圧変動を起こすことがあるので、手すりを支えに、ゆっくりと立ち上がる。

入浴事故が起これたら

- 1、溺死を防ぐために、浴そうの栓を抜く。
- 2、救急車を要請する。
- 3、大声で助けを呼び、人に来てもらう。
- 4、入浴者を出せるようであれば、浴そう内から救出する。
- 出せないようであれば、ふたに上半身に乗せるなど沈まないようにする。
- 5、肩を叩きながら声をかけ、反応があるか確認する。
- 6、反応がない場合は、呼吸を確認する。
- 7、呼吸がない場合は、胸骨圧迫を開始する。救急車が到着するまで続ける。



おせち料理

縁起の良いおせち料理のいわれ

○黒豆

「まめまめしく、よく働けるように」と健康長寿の願いが込められています

○栗きんとん

「金の塊」と意味し金運に恵まれるよう祈りを込めた縁起物

○紅白蒲鉾

「日の出」を象徴するものとして、元旦にはなくてはならない料理
紅はめでたさと慶び
白は神聖を意味する

○昆布巻

正月の鏡飾りにも用いられ一家発展の縁起もの

○数の子

子宝と子孫繁栄を祈る

○海老

えびは、長いひげをはやし腰が曲がるまで長生きすることを願っておせち料理につかわれます

○伊達巻き

形が巻物に似ているため知識が増えるようにとの願いが込められている

七草粥

一般的に、七草粥の七草は「春の七草」をさします。

すずしろ(すずこ)

せり

はこべら

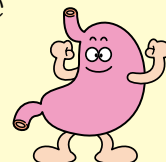
ほとけのざ

すずな

ごぎょう

なずな(かぶ)

○七草粥に使われている春の七草は体にとってもいい有効な成分を含んでいます。胃腸にとっても優しいので、お正月で疲れ切ってしまった胃にも効果的です。



インフルエンザ

風邪とインフルエンザに共通の症状は、咳と喉の痛みそして発熱です。

○予防として

手洗い・うがい・マスク着用
体を休める



デイサービス活動風景

ご覧下さい！この疾走感で溢れるお三方の姿を！あまりの速さにシャッターも追いつきませんでした。



毎年恒例！秋の大運動会の季節がやってきました。赤団・青団・白団の3つの組に分かれて、今年も利用者の皆様・スタッフ一丸となって熱い戦いが繰り広げられました。

”スポーツの秋“！

秋といえば「食欲の秋」「読書の秋」そして…

10月 秋の大運動会

♪ 皆様の笑顔と活気で溢れた熱い運動会となりました。

どの競技に対しても、皆様が一生懸命取り組んで下さり優勝した団は「ヤッター！」と満面の笑みを、負けてしまった団は「負けたー」と本気で悔しがむ姿がそれぞれとても印象的でした。



デイサービス運動会の目玉である”パン食い競争“！毎回、皆様の一生懸命にパンを取ろうとする姿がとっても輝いていました。



メリークリスマス！
やってきましたこの季節！デイサービスのメイインイベント”クリスマス忘年会“

12月 忘年会 フリスマス

クリスマスに向けて、折り紙と花紙を使ってリース作りをしました。皆様、とても一生懸命取り組まれ、完成すると、嬉しそうに「できたよ」と報告してくれました♡



11月 秋の創作

なんと全部利用者の皆様です!!



今年は利用者の皆様がステキな出し物をいくつも披露して下さいました♡

編集後記
二〇一八年も、利用者の皆様と一緒に笑顔で溢れる時間を過ごす事ができました。二〇一九年も、皆様と一緒に楽しい時間を作っていきたいと思っております。

クリスマスケーキも 皆さんペロッと完食 されました。



侍vs悪代官

