〒889-2401 日南市北郷町大藤甲3186番地1/TEL0987(55)3738 FAX0987 (55) 3739 愛泉会 特別養護老人ホーム 河鹿の http://www.aisenkai.jp/kajika/index.html



お世話になっておりま

域ケア・

地

住

医

成・令 た。 あ す。 いさつ文書を書いて頂きまし 共、 今回は河鹿 和と時を重ねておりま 河鹿の里も、 の里園長よりご 昭和

## 令 為、

画

が

進

め

5

護確を 保迎 進 保を含 える中、 本の高齢化は急速 超少子高齢化 祉 の見 その 直 医 し 療 が 図 財 社 介の

翌五月一日には、

新しい天皇の即

の時

代に移りかわりました。 位式があり、新元号『令和』 日には、現天皇の退位式があり、 和』と発表されました。四月三十

四月一

一日には

新しい元号が

 $\overline{\bigcirc}$ 

九年も新年度に迎え

能続可 障 国改 民 に設 れている所であります。 二〇〇八年、 英華の目的に公会議』では 化 能 置 された は、社会保障 は、

しました。その中でも、 |療・介護分野では、 化への転換を打ち出能性の確保から、機事の目的について持

いって 改研究: ・ビス事 や地 地 などを介護 のあり方、 議 方 公共団 あ 論 域 者 業 みたい場のる「住み 住民 を重 者を などの学 ね は そ Ð 体

地域包括ケアを では、地 域、 望で

して る所です。 現場での対 現する為の 応えら えら いう し て れ 実践 れ思 のような方 と考え 暮 る らし続い の る いにどう の 実 か、 を て 研 か 践 け

を再生し、地域で支構築に向けて新たに!

れている所です。 える仕組み作り

が

進

め

支え合

地域

高 速は、

齢

者をとり

ます。 ようと L で全 0 て計 5 玉 る し方 各 所 で Þ に あ りれ

そ

を支える

河鹿の里では、北郷温泉を利用して週2回の 入浴を楽しんで頂いてます。



る総合的な仕組みな事があり、地域

み作 域で支え さまざま

ŋ

が

ごし 立.

て

٧V

き

た ける

٧١

員 御

と様職

一丸援

場 里

て頂園は

活を快

適に

過 0)

生 利

用者様本位

な事があり、

急がれています。

域

ケア体制整備構想

が

推 地

と考えております。

って努めて参り

た

各都道府県で

題だけ 課題

いでなく、

0

住居や

介護の問

の

ように

今後

b

河











食事前には必ず口腔体操を行っ ています。手や足、口も動かして 筋肉を柔らかくします。

正面玄関の横に設置されてい ます。気軽に声をかけてくださ いね~



行われました。今年のスター ん感謝の集い・五月文化祭が 月中旬に、 「茶色の小びん」の二曲を披 「ずいずい 元号も 音楽クラブの発表会 お父さん、お母さ 令和元年五



アングル・鈴・シンバルのだいこ・小だいこ・タンバリだいこ・タンバリ いらっしゃいました。習の成果を充分に発揮されて ートに分かれて、日頃の練

を語って頂きました お母様との思い出



今年は "タオル" を頂 家族会よりプ ました。 ゼ 露して頂きま

族との団らん中に、 贈呈の際には、利用者様とご家 す。そして、カーネー ります。ありがとうござい 用的で有難く使わせて頂いて 写真を撮ら ションの き、 ま お 実

を味わせて頂きました。

井 上

アツ子様

水元

敏子様



















渡辺

キミヲ様

重留

澄子様







谷口

貢樣

椎葉

國守様





長鶴

タミ子様

阿部

秀海様

れてました。

ぜひぜひ

病気をしない」と言わ

「来年の五月までは、

川越

リツ子様

過ごしください

れ以降もお元気でお















一日を楽しく

杉岡

ヒサコ様

屮

ナミヲ様

折田衛

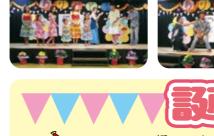
ユキ子様



















ごしていきましょう。 い」との事、 「健康な毎日でありた



楽しく過



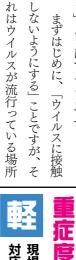
徳則様 直子様

必要性がある

状を起こす病気のこと。 内の水分や塩分のバランスが崩れ熱中症とは、体温が上がり体 くなり、 たり、体温の調節機能が働かな れん頭痛などのさまざまな症なり、体温の上昇やめまい、い け

・高体温(体に触ると熱い)・手足の運動障害

けいれん 意識障害



・気温が高い

熱中症が起こりやすい場所



・筋肉痛、筋肉の硬直なった事で生じる) (発汗に伴う塩分の不足で生じ るこむら返り)

増し、この時期に流行するのです。

夏風邪の主な原因ウイルスは、

クタクタに疲れるまで遊んでし

防する事です。

そして、

「接触しても感染・発

でも近づく場合はマスクをして予

に近づかないことが一番です。それ

立ちくらみ

・急に暑くなった

照り返しが強い

・日差しが強い

風が弱い

梅雨時から夏にかけて活動性が

期ではあると思いますが、お子さ みで孫さんもお出かけの多い時 理をしないことが大切です。夏休 れ以上体調を崩さないように無

んはお出かけになるとハメを外し

イルスは高温・多湿を好むので、

燥を好むのに対し、夏風邪のウ 冬に流行するウイルスは寒冷・乾 般に夏風邪といいます。すなわち

ウイルス感染症があり、

これを一

つしかありません。それには安静 めてウイルスが排除されるのを待

前にウイルスを排除させてしま

つは「接触しても感染・発症する

いようにする」ことで、もうひと

ひとつは「ウイルスに接触しな

分けて二つあります。 ウイルス感染の予防には、

大き

う」ようにすることです。

を保ち、

栄養と水分を補給し、こ

がちですが、夏の時期に流行する

風邪は冬にかかるものと考え

は、自分の持っている免疫力を高

これらのウイルスを退治するに

夏にかかる風邪とは?

有効な薬はありません。

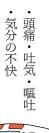
夏風邪のウイルスを退治する

邪の対処法は?

風邪の予防法は?







夏風邪としていることが多いよう 嘔吐・下痢・目やに・発疹など、

様でしたら医師の診察を。

水になったり全身状態が悪化する すが、なかには水分摂取不足で脱 よって夏風邪は治っていくもので 症候にはっきりと当てはまらなく

高熱・のどの痛み・せき・

薬

解熱剤などこれら対症療法に

ことが肝要です。

頭結膜熱(一般にプール熱)など るヘルパンギーナや手足口病、咽

を発症します。ただし、これらの

下さい。

多くの場合、鎮咳去痰薬、

制吐

維持しておくことも大事です。そ 疫力が十分働けるように体力を 大切です。さらに自分自身の免 手洗い・うがいが基本であり最も

れには十分に栄養と休養をとる

によっては必要なことだとお考え 出かけを取りやめることも場合 なんてことも見受けられます。 デノウイルスで、これらのウイル

コクサッキーウイルスやア

エンテロウイルス属のエコーウイ

ま

もともとたいしたことのな

い風邪であってもこじらせてしま

症する前にウイルスを排除させ

てしまう」方法ですが、それには

って入院が必要になってしまった

お

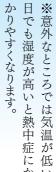
スが夏風邪の代表的な症候であ

































桜が満開となり、それは

「花立公園」の一万本の

を実施しました。

年恒例のお花見ドライブ

デイサービスでは、毎







ワクワクされていました。 物を購入されました。 した。久しぶりの外出に皆様ダイソー吾田店へ出かけま 設定金額内で皆様、 好みの

閉じました。

ない「平成」時代が幕を

天皇陛下の退位にとも

# 外

い「令和」時代がはじまりま

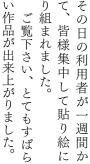
新天皇陛下の即位にともな

な風を感じながら召し上がっ の美味しい空気と爽やか





て、皆様集中して貼り絵に取その日の利用者が一週間かけ午後の活動として、一時間 り組まれました。 ご覧下さい、とてもすばらし





なあじさいに皆様感動されて 赤や白、青、紫等色鮮やか ライブに出かけました。 酒谷のあじさいロード



寝て、夏バテ防止に努めましょ 水分補給もしっかりと。 しっかり食べて、しっかり これから夏本番を迎えま