

地域包括支援センターだより

発行 北郷町地域包括支援センター(河鹿の里デイサービス内)
〒889-2401 北郷町大字大藤字折生田甲1384番地5
TEL 0987-55-4150

第3号

平成20年1月17日発行

高齢者虐待を発見したら・・・

地域包括支援センターへご相談ください!!

虐待を発見したり、虐待があると思われたときには、地域包括支援センターや北郷町役場(福祉保健課)などにご相談ください。

平成18年4月より高齢者虐待防止法が施行されています。
地域住民は、虐待を受けている又はその可能性がある高齢者を発見した場合、速やかに市町村に通報することが国民の義務として虐待防止法の中で定められています。

高齢者虐待とは・・・

身体的虐待

- ・たたく、殴る、蹴る、つねるなど
- ・本人の意図に反して、手足を縛るなど
- ・意図的に薬を過剰に与えるなど

心理的虐待

- ・高齢者に恥をかかせる
- ・言葉による暴力(怒鳴る、ののしる、悪口を言う)など
- ・無視する

性的虐待

- ・懲罰的に下半身を裸にして放置するなど
- ・キス、性器への接触、セックスを強要するなど

放任・放棄(ネグレクト)

- ・必要な医療、食事、衣類の提供を怠るなど
- ・ごみを放置するなど劣悪な環境で生活させるなど

経済的虐待

- ・本人の不動産、年金、預貯金などを勝手に使用するなど
- ・本人に必要なお金を渡さない、使わせないなど



高齢者の中には、つらくても、不満があっても、声に出せない人がいます。あなたの身近にそんな人はいませんかお気づきの方、お悩みの方はお気軽にご相談ください。

北郷町地域包括支援センター
(河鹿の里デイサービスセンター内)

☎55-4150

相談は無料です。
お気軽にご相談ください。

※ご相談された方の個人情報は、利用目的以外に利用したり提供することはありませんので、安心してご相談ください。

認知症について

■急速な高齢化社会の進行に伴って「認知症」が大きな社会問題になってます。認知症とは、いったん発達した知能が、脳や身体の病気によって、日常生活に支障をきたすまで低下した状態のことをいいます。

認知症にかかった本人のつらさ、悲しみはもとより、介護する家族の負担、苦しみは並大抵ではありません。高齢になれば誰もがかかる可能性があります。

* 初期の認知症ではこんな症状等が見られます

- ・最近の出来事が思いだせない
- ・物のしまい場所を忘れる
- ・身なりをきにしなくなる
- ・同じ話を無意識のうち繰り返す
- ・知っている人の名前が思い出せない

などがあります。認知症は早期発見、早期治療が大事です、気になることがあったら、かかりつけ医や専門医へ受診し相談しましょう。

認知症予防ポイント

- 社会活動や趣味に取り組み生きがいをもちましょう
- 適度な運動をしましょう
- バランスのとれた食事をしましょう
- 1年に1回は健康診断を受けましょう
- 記憶力を積極的に使いましょう

□認知症についての御相談も北郷町地域包括支援センターにお気軽に御相談下さい。



荒武 ツマエさん(91歳)

イキイキ高齢者!!

北郷町の元気な高齢者

No.3

現役主婦のツマエさん。楽しみは外に出て、畑仕事や庭先に出て草むしりをする事で、健康の秘訣は、無理をしすぎず、外に出て身体を動かすことだそうです。

※写真、名前の掲載はご家族、ご本人の承諾を得ています。