

# 地域包括支援センターだより

発行 北郷町地域包括支援センター(河鹿の里デイサービス内)  
〒889-2401 北郷町大字大藤折生田甲1384番地5  
TEL 0987-55-4150

第5号

平成20年7月15日発行

## 地域包括支援センターとは、どんなところですか？

地域包括支援センターは、住み慣れた地域で尊厳あるその人らしい生活を継続することができるよう、さまざまな方面から高齢者等のみなさまを支える機関です。主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士などが中心となって相談を受け付け、支援方法を一緒に考えます。

それぞれ専門分野を持っていますが、専門分野の仕事だけをするのではなく、お互いに連携をとりながら「チーム」として総合的にみなさんを支えます。

悩み

疑問

相談ごと



## 1人で抱えこんでいませんか？

こんな時お役に立ちます 北郷町地域包括支援センター

### 介護や健康のこと

- ・介護保険の申請をしたい
- ・身体の機能に不安がある
- ・今の健康を維持したい

など

### さまざまな相談ごと

- ・近所の1人暮らしの高齢者が心配
- ・介護保険について知りたい
- ・認知症とはどんな症状

など

### 権利を守ること

- ・悪質な訪問販売の被害にあった
- ・財産管理に自信がなくなった
- ・虐待にあっている人がいる
- ・虐待をしてしまう

など

### 暮らしやすい地域のために

- ・介護支援専門員ってどんな人
- ・各関係機関(役場・病院等)との連携

など

地域包括支援センターは、本人からの相談はもちろんのことご家族、隣人からも相談を受け付け、総合相談、実態把握調査などを通して、必要な支援等を関係機関と連携しながら行っています。

北郷町地域包括支援センター(河鹿の里デイサービスセンター内)

**☎55-4150 相談は無料です。**お気軽にご相談ください。

※ご相談された方の個人情報、利用目的以外に利用したり提供することはございませんので、安心してご相談ください。

# ケアマネージャーを知っていますか？

## ◆ケアマネージャーとは？

正式名称は、介護支援専門員といいます。介護保険の制定によって設立された資格です。福祉、医療、専門的な知識や技術、資格を有するものが、各都道府県が実施する試験(実務研修試験)に合格し、実務研修を終了してから、ケアマネージャー証の交付をされた人です。

## ◆仕事の内容は？

- 要介護者やその家族に対して、介護保険や介護サービスについての相談窓口です。
- 要介護者の希望、立場、心身の状態に応じて、自立支援のための居宅サービス計画を作成します。
- サービス事業所や、必要な機関と連携、調整、手配をします。
- 要介護認定の代行申請、代行更新申請の手続きをします。
- 利用料は無料です。

どうぞ、お気軽に



## ◆ケアマネージャーはどこにいるの？

- 北郷町では、特別養護老人ホーム河鹿の里、北郷町社会福祉協議会、介護老人保健施設しあわせの里の居宅支援事業所にいます。
- 各老人施設にも、施設入所者の介護サービス計画作成するケアマネージャーがいます。



倉元 テルヲさん(98歳)

イキイキ高齢者!!

## 北郷町の元気な高齢者

No.5

娘さんと仲のよいテルヲさん。元気の秘訣は好き嫌いをせず、なんでも食べる事だそうです。楽しみは、デイサービスで他の利用者との交流をして、夜よく眠ることです。

※写真、名前の掲載はご家族、ご本人の承諾を得ています。