

地域包括支援センターだより

第6号

発行 北郷町地域包括支援センター(河鹿の里デイサービス内)
〒889-2401 北郷町大字大藤折生田甲1384番地5
TEL 0987-55-4150

平成20年10月7日発行

こんなときには…… 地域包括支援センターにご相談ください。

たとえばこんなとき

例～県外など遠距離に在住の家族からの相談



家族

1人暮らしの母親に電話をかけて様子をうかがうが、最近母親の様子が以前と違っていているようで……。同じ話を繰り返したり、昔の話をしたりします。心配なので、一度母に会っていただきたいのですが

相談を受けたら担当の職員が自宅を訪問し、お身体の調子や日常生活の様子をお聞きする等の実態把握を行います。又ご本人さんの意向をお伺いします。



担当職員

何か心配ごとやお困りの事はございませんか？



母親

最近、もの忘れがひどくなり何をしても意欲がわかないの



担当職員

1度専門の病院に行かれて相談されてはどうでしょうか？



母親

そうじゃな……
娘も心配してるみたいなので行ってみようか

北郷町地域包括支援センターは、高齢者の方等が住みなれた地域で安心して生活できるよう、相談を受けたり支援を行ったりする拠点です。
人とのつながり、地域とのつながりを大切に、「顔の見える関係作り」を目指します。

北郷町地域包括支援センター(河鹿の里デイサービスセンター内)

☎55-4150 相談は無料です。お気軽にご相談ください。

※ご相談された方の個人情報、利用目的以外に利用したり提供することはございませんので、安心してご相談ください。

新町いきいきサロンにおじゃましました！

北郷町地域包括支援センターでは、地域の皆様の身近な存在、又顔の見えるセンターとして活動できるように、出前講座を実施しています。



今回は、新町いきいきサロンにおじゃましました。新町公民館に、26名の方が参加されており、介護予防についての話、口腔体操を一緒に行いました。又参加者と一緒に楽しみながら、介護予防にもなるゲームを行いました。みなさん、「こんなに笑ったり、大きな声をだしたのは、久しぶりだ」とおおいに盛り上がり笑いの絶えないにぎやかな講座となりました。

*ちなみにゲームの名前はすきやきゲームです。

～地域の集まりにぜひ！～

当センターでは、高齢者の集まりに、お伺いして、介護予防の話、体操、情報提供などを行っています。

*ご希望の方は、地域包括支援センターにお気軽にご連絡ください。

*費用は無料です。

☆ワンポイント介護予防 **脳** カアアップ頭の体操

・昨日の朝、昼、夜ごはんは、何を食べましたか？ 買い物は何をかいましたか？
思い出してみましょう！



由良 ツルさん(90歳)

イキイキ高齢者!!

北郷町の元気な高齢者

No.6

笑顔の素敵なツルさん、1番の楽しみはカラオケで特に氷川きよしの玄海舟歌が大好きです。週1回のデイサービスや自宅で練習に励んでおられるそうです。若さの秘訣はとお聞きすると、自分でできる事は自分で行いその他に毎日笑顔を絶やさないことだそうです。

※写真、名前の掲載はご家族、ご本人の承諾を得ています。