

日南市北地区地域包括支援センターだより

発行 日南市北地区地域包括支援センター(スーパーとむら飫肥店ななめ前)
〒889-2535 日南市飫肥六丁目7番1号
TEL 0987-25-0408

第1号

平成24年5月1日発行

こんにちは北地区地域包括支援センターです。

この度、平成24年4月1日より飫肥地区・酒谷地区・北郷地区を担当させていただくこととなりました。

少しでも、地域の皆様のお役に立てるようがんばっていきたくと考えておりますので、宜しくお願い致します。

地域包括支援センターとは、どんなところですか？

地域包括支援センターは、住み慣れた地域で、尊厳あるその人らしい生活を継続することができるよう、さまざまな方面から高齢者等のみなさまを支える機関です。専門の職員を配置し、さまざまな福祉に関する相談を受け付け、支援方法を一緒に考えます。

地域包括支援センターは、高齢者に関する相談をお受けする機関で、全国の市町村に1箇所以上設置が義務づけられています。



1人で抱えこんでいませんか？

こんなときお役に立ちます地域包括支援センター

介護や健康のこと

- ・介護保険の申請をしたい
- ・身体の機能に不安がある
- ・今の健康を維持したい など



さまざまな相談ごと

- ・近所の1人暮らしの高齢者が心配
- ・福祉施設について知りたい
- ・認知症とはどんな症状 など



権利を守ること

- ・悪質な訪問販売の被害にあった
- ・財産管理に自信がなくなった
- ・虐待にあっている人がいる
- ・虐待をしてしまった など

暮らしやすい地域のために

- ・ケアマネジャーってどんな人
- ・各関係機関(病院・行政)との連携
- ・退院後の施設入所 など

※お受けした相談内容については、秘密を厳守し、個人情報保護規定に従い適切に管理いたします。

日南市北地区地域包括支援センター

☎25-0408 相談は無料です。お気軽にご相談ください。

介護サービス「訪問介護」

訪問介護員(ホームヘルパー)がお宅を訪問して食事や排泄、入浴の介助などの身体介護や、掃除、洗濯、食事の準備や調理、買い物などの生活援助を行うサービスです。

要介護1から5の方に提供されるサービスを「訪問介護」、要支援1,2の方に提供されるサービスを「介護予防訪問介護」といいます。

訪問介護の主な目的は、利用者本人がなるべく自立できるようにすること、介護者の負担を軽くすることです。単なる身の回りの世話だけでなく、本人が自立できるような、あるいは状態の悪化を予防するような援助を行ないます。

日常生活に支障が生じないように行われる調理・洗濯・掃除等のサービスは、要介護者がひとり暮らし、または同居家族が障害・疾病(及び同様のやむを得ない事情)のため、これらの家事を行うことが困難な場合に限り提供されることになっています。



☆ご注意ください

以下のようなことは、訪問介護の対象とはなりません。

- ご家族のための行為や、ご家族が行うことが適当と判断される行為
- 訪問介護員が行わなくても日常生活に支障がない行為
- 日常的に行われる家事の範囲を超える行為

《具体例》

利用者以外の方のための洗濯、調理、買物、布団干し、利用者以外の方が使用する居室等の掃除、来客への応接、自家用車の洗車、草むしり、ペットの世話、大掃除、家具等の移動、窓のガラス磨きなどです。

※介護サービスの利用については、要介護・要支援認定が必要です。