

日南市北地区地域包括支援センターだより

発行 日南市北地区地域包括支援センター(スーパーとむら飫肥店ななめ前)
〒889-2535 日南市飫肥六丁目7番1号
TEL 0987-25-0408

第2号

平成24年9月1日発行

こんにちは地域包括支援センターです。

地域包括支援センター 出前講座を実施します!!

*内 容

北地区地域包括支援センターでは、職員が皆様の地区にお伺いし、福祉の情報提供や介護に関する説明等を行う「地域包括支援センター出前講座」を実施いたします。

*対象者

飫肥地区・酒谷地区・北郷地区の圏域で概ね10名程度の団体・グループ・地区サロン(どのようなグループでもかまいません)

*申し込み方法

・申し込み……電話又はFAX
(TEL・FAX 0987-25-0408)

・料 金……利用料については、**無料**です

*テーマ

- 介護保険について知りたい
- 悪徳商法について
- 介護予防について
- 介護疑似体験
- その他
- 認知症について(認知症サポーター養成講座)
- 高齢者虐待とは……
- 福祉用具の使用方法
- 介護技術について

ぜひご利用していただき福祉情報提供の場となれば幸いと考えておりますので、お気軽にご利用ください。

日南市北地区地域包括支援センター

☎25-0408 相談は無料です。お気軽にご相談ください。

家族介護教室のご案内

高齢者を在宅で介護しているご家族や、近隣の援助者など、介護に関わっている方や、介護に関心がある方を対象に、介護の方法や介護予防、介護者の健康づくりなどについて、知識や技術の教室を開催しています。

教室に参加された方同士で情報を交換したり、状況を話しあったりする場でもありますので、お気軽にご参加ください。

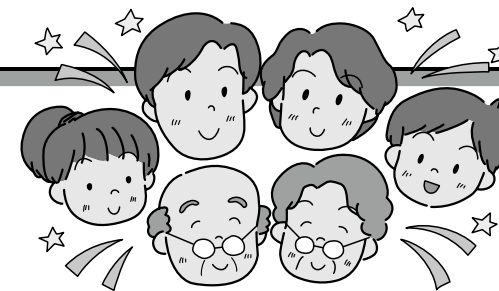
* * * * * 今回のテーマ * * * * *

- 正しいおむつの当て方とポイントを学び、実践してみよう!
おむつの種類や排泄用具についてもご紹介☆
- 笑顔で介護を続けよう! 腰痛や肩こり予防の
体操でリフレッシュ☆

●定 員 : 15名程度

●参加料 : 無料

●持参するもの : バスタオル・飲み物



※動きやすい服装でお越しください。

日 時	場 所	担当地域包括支援センター
10月17日(水)14:00~15:30	南郷健康福祉センター	南地区
10月24日(水)10:00~11:30	ふれあい健やかセンター	中央地区
10月30日(火) 9:30~11:00	まなびピア	東地区
10月31日(水)14:00~15:30	北郷農村交流センター	北地区
11月 9日(金)19:00~20:30	宮浦集会所	東地区
11月13日(火)13:30~15:00	細田農村交流センター	中央地区
11月14日(水)14:00~15:30	飫肥公民館	北地区
11月16日(金)14:00~15:30	南郷健康福祉センター	南地区

参加申し込みについては、各地区担当の地域包括支援センターに希望日2週間前までにご連絡ください。

* 電話受付時間:平日 8:30~17:15

北地区地域包括支援センター……0987-25-0408

中央地区地域包括支援センター……0987-22-3301

東地区地域包括支援センター……0987-23-6099

南地区地域包括支援センター……0987-64-3178

