

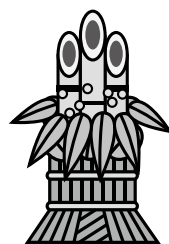
日南市北地区地域包括支援センターだより

発行 日南市北地区地域包括支援センター(スーパーとむら飫肥店ななめ前)
〒889-2535 日南市飫肥六丁目7番1号
TEL 0987-25-0408

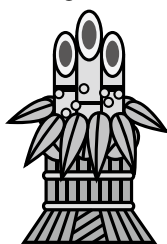
第3号

平成25年1月1日発行

新年明けましておめでとうございます。



平成24年4月より飫肥に事務所を開設し、飫肥地区・酒谷地区・北郷地区の圏域を担当し早いもので10ヶ月が過ぎました。住民の皆様におかれましては、まだまだ認知度が低くご存じない方々も多いことと思いますが、職員一同少しでも地域に出向き地域包括支援センターを知っていただきたいと努力していきたいと考えております、今後とも宜しくお願い致します。



今回のテーマは、ノロウイルスです。

ノロウイルスにご用心を！！

冬に流行し、感染力が非常に強く、ウイルスがついた手や食べ物などを介して口から感染し、激しいおう吐や下痢を引き起こします。

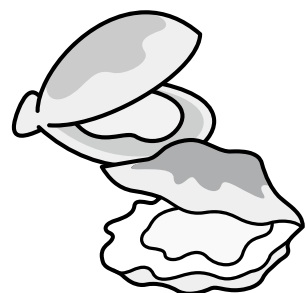
健康な大人の場合は、数日で回復しますが、こどもやお年寄りなどは脱水症状を起こし重度化したり、吐いた物をのどに詰まらせて窒息し死亡したりするおそれがあり注意が必要です。



感染経路を知り、予防策を徹底しましょう！！

ノロウイルスは、カキなどの二枚貝に感染し、それを食べた人が食中毒を起こして下痢やおう吐、頭痛、発熱などを発症するほか、感染者が調理した料理や感染者のふん便、おう吐からも感染します。

これは、ノロウイルスの特徴で、ノロウイルスによる食中毒感染症(ウイルス性急性胃腸炎)が多い原因となります。



一番の対策は手洗いと消毒！！

専門家は「手洗い」と「消毒」が大切だと指摘しています。

帰宅した時や調理をする前、食事前、トイレのあとそれに感染した家族がおう吐したものの処理やオムツ交換をした後などには、丁寧に手洗いすることが大切です。

食べ物によく火を通して、調理器具の消毒を行いましょう。

ノロウイルスに感染している食品でも「中心温度85℃以上で1分間以上の加熱をすれば、感染性はなくなります。



日南市北地区地域包括支援センター

☎25-0408 相談は無料です。お気軽にご相談ください。

ケアマネジャーのお仕事

ケアマネジャー(介護支援専門員)とは、2000年4月から始まった「介護保険制度」において設立された資格です。福祉、医療、専門的な知識や技術を有し、各都道府県が実施する試験に合格し、必要な研修を修了してケアマネジャー証を交付された人です。

《仕事内容は？》

要介護と認定された人や、ご家族からの相談を受け、どんな事に困っているのか理解し、利用者の希望や心身の状態にあった、必要な介護サービスが利用出来る様に、介護サービス計画を作成し、サービス事業所(デイサービス等)や、必要な機関と連携、調整、手配をします。



★要介護認定、要支援認定を受けても、介護サービス計画がないと、介護サービスは利用出来ません。



《ケアマネジャーは何処にいるの？》

ケアマネジャーは居宅介護支援事業所に配置されています。利用者、ご家族が事業所を選ぶ事が出来、又変える事も出来ますが、その時は市役所介護保険担当の窓口や地域包括支援センターに相談しましょう。

※事業所一覧を日南市市役所長寿課・地域包括支援センターにて配布する事も出来ます。

**** 地域包括支援センターからのご案内 ****

地域包括支援センター出前講座を実施しております。

* 内 容 北地区地域包括支援センターでは、職員が皆様の地区にお伺いし、福祉の情報提供や介護に関する説明等を行います。

* 対象者 飫肥・酒谷・北郷にお住まいの10名程度の団体・グループ・地区サロン(どのようなグループでもかまいません)

* 申し込み 電話 0987-25-0408

* 料 金 利用料は、無料